

## ¿SABES COMO COMBINAR ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS?



**HAZ QUE SE ENTIENDAN.  
CUENTA CON TU FARMACÉUTICO.**

**cof̃c**  
Colegio Oficial de Farmacéuticos  
de la Provincia de A Coruña

## ¿SABES COMO COMBINAR ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS?

Algunos tratamientos pueden verse afectados en combinación con determinados alimentos. Es importante que consulte al farmacéutico cualquier duda o su caso concreto. Aquí le damos unas pautas generales.

- Si está usted a tratamiento con uno o varios medicamentos de forma crónica no cambie bruscamente su dieta a menos que un sanitario se lo recomiende. Si quiere empezar una dieta o hacer cambios en su alimentación consulte al farmacéutico, ya que algunos tratamientos (como el Sintrom®) podrían verse afectados.
- La eficacia de los medicamentos puede variar por diferentes causas, como tomarlos con alimentos o sin ellos. En algunos casos, como los antiinflamatorios, deben tomarse con las comidas. Sin embargo, los medicamentos para la osteoporosis, deben tomarse con el estómago vacío. Consulte siempre a su farmacéutico qué pauta seguir.
- Las plantas medicinales son naturales pero no por ello carecen de efectos e interacciones. Si comienza un tratamiento a base de plantas y toma otros medicamentos consulte al farmacéutico. El hipérico, por ejemplo, puede reducir o suprimir el efecto de los anticonceptivos orales.

**HAZ QUE SE ENTIENDAN.  
CUENTA CON TU FARMACÉUTICO.**

**cof̃c**  
Colegio Oficial de Farmacéuticos  
de la Provincia de A Coruña